

DELF B1 Level French

Worksheet 7

PARTIE 1-

Texte 1 – Éducation des adultes

Le retour aux études à l'âge adulte est de plus en plus courant. Si certains adultes s'inquiètent du manque de temps ou de motivation, d'autres voient dans cette démarche une opportunité d'épanouissement personnel et professionnel. Une formation adaptée aux adultes tient compte des limitations familiales et professionnelles.

Question – Veuillez cocher OUI ou NON

Affirmation

1. Les adultes retournent rarement à l'école.
2. Le manque de temps est un problème courant.
3. Ces formations ignorent les limitations personnelles.
4. Retourner à l'école aidera.
5. Tous les adultes sont démotivés.

OUI**NON**☐
☐
☐
☐
☐☐
☐
☐
☐
☐

PARTIE 2-

Texte 2 – Santé et mode de vie

Avoir un mode de vie sain ne signifie pas nécessairement faire de l'exercice intense. Une alimentation équilibrée, un sommeil régulier et une activité physique modérée peuvent suffire à améliorer votre santé globale. Cependant, certaines personnes abandonnent rapidement, pensant voir des résultats immédiats.

Question – Veuillez cocher OUI ou NON

Affirmation

1. Des sports vigoureux sont nécessaires.
2. Le sommeil affecte votre santé.
3. Il faut toujours beaucoup de temps pour voir des résultats.
4. Certaines personnes s'énervent facilement.
5. Votre sentiment de bien-être peut s'améliorer progressivement.

OUI**NON**☐
☐
☐
☐
☐☐
☐
☐
☐
☐

Réponses / Answers:

PARTIE-2
1. NON
2. OUI
3. NON
4. OUI
5. OUI

PARTIE-1
1. NON
2. OUI
3. NON
4. OUI
5. NON